

Научно-практическая конференция
«Активное долголетие»
 Организаторы конференции:
 ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России
 Кафедра эндокринологии и гериатрии
 Министерство здравоохранения Самарской области
 Самарская областная ассоциация врачей

Дата проведения: 22.11.2022, Самара

Формат проведения: аудитория с трансляцией

11.00 - 11.10	Открытие конференции. Приветственное слово - Министра здравоохранения Самарской области Беняна Армена Сисаковича - Ректора ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России Колсанова Александра Владимировича - Заведующего кафедрой эндокринологии и гериатрии ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России, главного внештатного гериатра Министерства здравоохранения Самарской области, д.м.н., доцента Булгаковой Светланы Викторовны	
11:10 - 11:40	Диагностика и лечение остеопороза. Как разглядеть пациента, который молчит? Булгакова Светлана Викторовна – д.м.н., доцент, заведующий кафедрой эндокринологии и гериатрии ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России. Стаж лектора – 21 год. <i>Доклад при поддержке АО «Сандоз», баллы НМО не начисляются</i>	Остеопороз признан безмолвной эпидемией 21 века, по медико-социальной значимости стоит на 4 месте среди неинфекционных заболеваний в связи с тяжелыми осложнениями - переломами. В тоже время доказана роль лечебно-профилактических мероприятий, направленных на укрепление костной плотности для предотвращения переломов. В докладе будут представлены федеральные клинические рекомендации по остеопорозу 2021г., клинические случаи и примеры, правильный выбор и тактика лечения пациента с остеопорозом.
11:40 - 12:00	Ожирение как междисциплинарная проблема Косарева Ольга Владиславовна – к.м.н., доцент, доцент кафедры эндокринологии и гериатрии ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России. Стаж лектора – 20 лет.	В докладе будут рассмотрены проблемы ожирения и коморбидные состояния. Современные особенности диагностики и лечения.
12:00 - 12:20	Метаболизм, коморбидность, кардио- и онкопревенция Тренева Екатерина Вячеславовна – к.м.н., доцент, доцент кафедры эндокринологии и гериатрии ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России Стаж лектора – 12 лет.	Коморбидность — это сосуществование двух и/или более заболеваний у одного пациента, патогенетически и генетически взаимосвязанных между собой. Диагностика и ведение пациентов с коморбидной патологией остаются одной из наиболее сложных задач в клинической практике. В докладе будут представлены современные взгляды на ассоциированность метаболически ассоциированной болезни печени, сердечно-сосудистых заболеваний и рака.

12:20 - 12:40	Саркопеническое ожирение Курмаев Дмитрий Петрович - ассистент кафедры эндокринологии и гериатрии ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России Стаж лектора - 8 лет.	Саркопеническое ожирение характеризуется значительным снижением мышечной массы, силы и функциональных возможностей мышц вследствие накопления жировой ткани, и замещения мышечных клеток жировыми. Саркопения усугубляет естественные процессы старения и приводит к развитию различных осложнений и прогрессированию хронических заболеваний, увеличивая риск фатального исхода. В докладе будут представлены факторы риска развития и прогрессирования саркопенического ожирения, патогенетические механизмы развития, а также комплекс мероприятий для профилактики и лечения заболевания.
12:40 - 13:10	Билиарный континуум Липатова Татьяна Евгеньевна - д.м.н., профессор, заведующая кафедрой терапии с курсами кардиологии, функциональной диагностики и гериатрии ФГБОУ ВО Саратовского государственного медицинского университета <i>*При поддержке компании ООО «Эбботт Лэбораториз», не обеспечено баллами НМО</i>	Спазмолитическая терапия при заболеваниях ЖВП.
13:10 - 13:40	Современные принципы ферментозаместительной терапии Липатова Татьяна Евгеньевна - д.м.н., профессор, заведующая кафедрой терапии с курсами кардиологии, функциональной диагностики и гериатрии ФГБОУ ВО Саратовского государственного медицинского университета <i>*При поддержке компании ООО «Эбботт Лэбораториз», не обеспечено баллами НМО</i>	Доклад по препарату Креон.
13:40 - 14:00	Когнитивные функции у лиц пожилого и старческого возраста Булгакова Светлана Викторовна – д.м.н., доцент, заведующий кафедрой эндокринологии и гериатрии ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России Стаж лектора – 21 год.	С возрастом происходят структурные и функциональные изменения во всех органах и тканях, не исключение и головной мозг. Кроме того, присоединяются и возраст ассоциированные дегенеративные заболевания, такие как болезнь Альцгеймера, различные формы деменции. Физиологическим изменениям когнитивных функций с возрастом, дегенеративным заболеваниям головного мозга посвящен доклад.
14:00 - 14:20	Межведомственное и мультидисциплинарное взаимодействие в Самарской области по профилактике когнитивных нарушений	Профилактика когнитивных нарушений у пожилых является актуальной задачей гериатрии. Систематический гериатрический анализ, междисциплинарное и межведомственное взаимодействие,

	Дмитриева Мария Степановна -к.м.н., врач-невролог, главный врач ГБУЗ СОКГБ. Стаж лектора – 10 лет. Романчук Петр Иванович - к.м.н., врач-гериатр, заместитель главного врача ГБУЗ СОКГБ. Стаж лектора – 25 лет.	ранняя диагностика и профилактика когнитивных нарушений (в первую очередь сосудистой деменции и сенильной деменции Альцгеймеровского типа), позволит улучшить медико-социальное обслуживание населения старше трудоспособного возраста.
14:20 - 14:40	Пожилой пациент с узловым зобом: принципы диагностики и наблюдения Шаронова Людмила Александровна – к.м.н., доцент кафедры эндокринологии и гериатрии ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России Стаж лектора – 15 лет.	В докладе будет отражено современное состояние проблемы узлового зоба в гериатрической практике: патогенез, диагностика узловых образований щитовидной железы, принципах лечения и наблюдения пациентов.
14:40 - 15:00	Гипогликемии у пожилых пациентов с сахарным диабетом: меры профилактики Долгих Юлия Александровна - к.м.н., ассистент кафедры эндокринологии и гериатрии ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России Стаж лектора - 7 лет.	В докладе рассматриваются причины гипогликемии, негативные последствия для пожилых, меры профилактики.
15:00-15:10	Дискуссия, ответы на вопросы	

Руководитель программного комитета
Заведующий кафедрой эндокринологии и гериатрии
ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России,
главный внештатный гериатр МЗ СО, д.м.н., доцент

С.В. Булгакова